地域情報紙
企画・制作／シティライフ株式会社
〒290-0022　市原市西広550
TEL 0436(21)9311
FAX 0436(21)9141
配布地域／東金市・山武郡(芝山除く)・山武市・茂原市・長生郡　【70,000部】
https://www.cl-shop.com

よりよい地域をめざして…

CITY LIFE シティライフ

外房中央版
2019 3.16
Vol.1092
次回発行日▶3月30日(土)長生実隅

シティライフの歩み ― よりよい地域をめざして ―

平成の30年を振り返って(3)

連載3回目となった「シティライフ・平成の30年」。1982年の創刊以来、「よりよい地域をめざして」をテーマに発行してきたシティライフで、この30年間にどんな記事が取り上げられたのかを振り返っていきます。
今回は平成16年から20年をピックアップ。

●平成16年(2004年)

平成15年に引き続き、年間テーマは「まちづくり」。まちの公園の整備や活用方法、神社や廃校・町会でのお祭りなどの交流、里山の手入れ、福祉施設などでのボランティアによる人々へのケアなど、地域に密着した活動を取材しました。

市原版、外房版ともに読者投稿が増えたのもこの年の特徴。外房版では1月31日号から、最終土曜日号を東金版・長生版・夷隅版の3紙同時発行に、その他の毎週土曜日は山武郡(一部)・長生郡・夷隅郡(一部)・緑区(一部)を配布エリアとした外房中央版に変更。

平成16年
平成17年

●平成17年(2005年)

年間テーマは3年目となった「まちづくり」。地域住民の有志で行う子育て支援や障がい者支援、集落や団地内での住民交流、各活動団体の情報をまとめたサイトの立ち上げなど、前年に続き、地元のために少人数でも活躍する熱意ある人たちを取材。

平成18年

●平成18年(2006年)

3月から第2・第4土曜日に千葉南エリア版(千葉市緑区・中央区の一部、市原市ちはら台・瀬又地区)の発行がスタート。4月からはシティライフ五井オフィス(市原市五井)で、市民団体やNPO、サークルなどの市民活動を支援する「シティライフ・コミュニティ・カフェ」をオープンし、団体の紹介や体験プログラムを約1年半実施、紙面にも連載。市原版・外房版の年間テーマは「家族」となり、4世代同居や子どもの多い大家族、夫婦二人三脚で行う自給自足や趣味の世界、障がいを持つ子どもやアルツハイマーの親との同居、シニア婚夫妻、プロを目指す子どもを支える家族と、様々な状況の家庭を訪問。それぞれの苦労や喜びを取材しました。

平成19年
平成20年

●平成19年(2007年)

創刊25年を迎えたシティライフの年間テーマは「この人を応援したい!」 アマチュアやプロの世界で頑張るアスリートやミュージシャン、個人の手作り無農薬野菜生産販売、若い警察官や女性技術者、助産師、女性運転士など、地元を拠点にして、夢や希望に向かって頑張る人たちを取材。千葉ロッテマリーンズの応援記事連載もスタート。

●平成20年(2008年)

年間テーマは、日々の暮らし方、人生観などにスポットを当てた「LIFE」。マクロビオティック料理研究家、エコな田舎暮らしをする作家、脱サラし東京から引っ越して就農した家族、自然食品の菓子づくりを仕事にした主婦、アイヌ文化を紹介する夫婦など、経歴やライフスタイルも様々な人たちを紹介しました。10月からは、袖ケ浦・木更津・君津・富津エリアにかずさ版の発行がスタート。2009年12月まで、期間限定月1回発行しました。

インターネットの普及が進んだ平成は、個人の情報発信が簡単にできるようになりました。地方からその土地の魅力を伝え、地域の作家やアーティストが作品を発表し、個人同士のネットワークが新しい活動やライフスタイルを生み出して、この時期にはすでに社会に大きな変化をもたらしています。シティライフでも、地域にいながら活動を広げている人たちが多く登場しました。

次回は平成30年までを振り返ります。(米澤)

桜を見に行こう
外房お花見ガイド

横芝光町

■ふれあい坂田池公園

池の周辺には遊歩道やお花見広場を整備。ソメイヨシノやサトザクラ、しだれ桜など約250本。桜を眺めながら公園散策を。見頃は3月下旬～4月上旬

■光スポーツ公園

野球場・マレットゴルフ場・アスレチック広場・芝生広場・やすらぎ広場などが整備されていて、公園周辺や遊歩道に植えられている桜は種類も多く、長い期間お花見が楽しめる。ソメイヨシノやサトザクラ、ヤマザクラ、オオシマザクラなど約210本。見頃は3月下旬～4月上旬

山武市

■長光寺のしだれ桜

樹齢300年を超えるといわれ、高さ約15m、幹の太さ約5mもあるしだれ桜。近くには同じくしだれ桜で名高い妙宣寺もあり。見頃は3月下旬～4月初旬

■第8回 いちごの里さんむ S1グランプリ＆桜まつり

3月30日(土) 10時～15時
※荒天中止 山武市さんぶの森公園

山武市特産のイチゴを使用したスイーツが勢揃い。投票でグランプリを決定。花見がてらにおいしいスイーツを堪能。

■ふらんす屋

約2000坪の森の楽園レストラン。桜は珍しいウワミズザクラをはじめ、8種40本。4月下旬までいろいろな桜が楽しめる。

さくらまつり

3月31日(日) 10時～

野外コンサートやフリーマーケットを開催。御食事もぜひ。

☎0475・80・7887

東金市

■八鶴湖畔

湖畔には約300本のソメイヨシノ。見頃は3月下旬～4月上旬。山王台公園も見どころの一つ。

東金桜まつり

3月27日(水)～4月8日(月)

期間中各種イベントを開催。

長生村

■尼ケ台総合公園

花見はもちろん、桜並木の散歩なども楽しめる。開花時期に合わせて夜桜のライトアップも。ソメイヨシノ約70本。

長柄町

■長柄町都市農村交流センター

長柄ダム周辺にソメイヨシノ、ヤマザクラなど3200本の桜が咲き誇る。日没から20時頃まで約500個の提灯によりライトアップされた夜桜も見事。

長柄ダム桜まつり2019＆第13回千葉和太鼓まつり

3月31日(日) 9時～16時
※雨天決行

よさこい演舞や地元農産物の販売、スタンプラリー、餅投げ大会を開催予定。湖畔のロングウッドステーションでは、千葉和太鼓まつりも開催。

茂原市

■茂原公園

「日本さくら名所100選」に選ばれている、千葉県を代表する名所。弁天湖に浮かぶ弁天堂と周囲を彩る桜の組み合わせは絶景。近くを流れる豊田川・一宮川沿いの桜並木は、散策にも最適。ソメイヨシノ中心に約2850本。

茂原桜まつり

3月26日(火)～4月14日(日)

イベント日は4月6日(土)・7日(日)の10時～15時。和太鼓やバンドの演奏、ダンスなどのステージイベントのほか、商工会議所青年部による出店、地元特産品の販売などを予定。期間中はライトアップあり。

行広告

有料 1行2,400円（税別）お申込はお早めに
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社は一切責任を負えません

買います

●ピアノ 漆田 ☎0120-00-4210

●金プラチナ商品券 相場・額面の90～98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

求人

●調理師及び調理見習い募集 和洋食・すし覚えたい方歓迎 まずはお電話を 社保完 ニュー太洋 ☎0475-84-1129

●スタッフ募集 ランチスタッフ900円～ ディナースタッフ1,000円～ 詳細はお気軽にお問合せください フランス割烹・和牛ステーキ 茂原竹田屋 ☎0475-27-2013 月曜休み

営業案内

●結婚相談 年齢・婚歴不問 相談無料 全国仲人連合会 茂原・斉藤 ☎0475-34-9512

●ピアノのレンタル シツデン ☎0120-00-4210

お知らせ

●成東東金スペイン語・amigos (土)13時半～15時 成東中央公民館 1回90分 月会費：6,000円 8名 米代 ☎090-3219-9640

●ゴーシュ音楽院の演奏会 ながらの春・室内楽の和音楽祭：4／3(水)14時・5(金)14時・7(日)11時 リソル生命の森・真名カントリークラブ特別室「むくげ」 各日4,000円（ケーキとお茶付き）、3日間通し券1万円 日本を代表する弦楽四重奏団『クァルテットエクセルシオ』を中心とした様々な編成で演奏 セミナー聴講もできます 無伴奏の世界～バイオリン、ヴィオラ、チェロそれぞれの楽器による～：4／14(日)14時開演 千葉市美術館さや堂ホール 一般3,000円・中学生以下1,000円・ペア券5,000円 ともに問合せ・ゴーシュ音楽院 ☎0475-36-3774

●教育相談 ニート・不登校・学力不足・ひきこもり 初回無料 要予約 成美学園 ☎0475-44-5777

●成田山開運不動市 3／28(木) 7～16時 成田山新勝寺門前広場 骨董アンティーク（古民具、古陶磁、古書、古布等） 成田市観光協会 ☎0476-22-2102

らいふ通信

掲載無料 詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社は一切責任を負えません

ペット情報

●猫差し上げます 4／24生 オス 去勢済 見たい方には連れて行きます 大網白里・木村 ☎0475-73-3440

●犬差し上げます パピヨン 成犬 メス 5～6歳 可愛がってくださる方に 連絡は10～17時 東金・後藤 ☎0475-55-5584

●犬差し上げます 秋田犬 2才 オス 虎毛 八街・大越 ☎090-4660-1679

●子犬差し上げます 秋田犬 長毛 八街・大越 ☎090-9241-5909

サークル

●茂原道標山の会 第2(水) 19～21時 大網白里市公民館 年齢不問・初心者可・山好きな方歓迎 月会費1,000円 大網白里・戸塚 ☎0475-73-2932

●サロンウィザード パソコン：第1・3(火)9時半～11時半・さんぶあららぎ館・1カ月1,000円 読書会：第2(火)13時半～15時・成東中央公民館・1回200円 歌声：第3(火)13時半～15時・成東中央公民館・1回300円 川柳：第4(火)13時半～15時半・成東中央公民館・1カ月500円 ウォーキング：第2(土)・1回200円 岩井 ☎090-3593-2860

イベント

●天皇陛下御在位30年記念御来県パネル展 3／18(月)～25(月) 茂原市役所2階市民コーナー 平成の間に両陛下が来県したときの写真 30～40点 実行委員会・渡辺 ☎090-4811-0018

●新品＆リサイクル品のガレージセール 3／21(祝)～31(日) 10時半～16時 中村宅納屋（大網白里市星谷） (水)休 衣類、小型電気機器、瀬戸物、工具、生活雑貨等 不要品をきれいに、修理して展示 中村 ☎090-3513-1827

●大網白里市ふるさと美術展 3／23(土)まで 9～17時、最終日16時 大網白里市保健文化センター 入場無料 大網白里市美術会の会員46名 大網白里市在住・ゆかりの美術家たちの作品展 絵画・彫刻・工芸・書道 併設展示：大網白里市デッサン会展 特別展示：市内中学校生徒作品 栗原 ☎080-5005-4786

●大網白里ウォーキング会 3／23(土) 集合：9時45分・小中池公園駐車場 富谷古道～矢口神社～大谷池～小中の切り通しなど約8.5キロ 小雨決行 200円 子ども～大人 弁当・飲物・ルーペほか持参 申込不要 上田 ☎0475-72-8521

●健康食品・自家製コンニャク講習会 3／23(土) 12～14時 茂原市三ケ谷 実技と栽培法、希望者にはコンニャクのタネイモ格安販売あり 参加費：1,000円 古山 ☎080-1153-2513

●フォトクラブ四季写真展・房総の風光 3／23(土)～4／5(金) 9～17時、最終日16時 茂原市立美術館 会員14名の56点の作品 中山 ☎0475-24-8267

●月例ダンスパーティ 3／24(日) 13～15時半 リオベルデ(茂原市) 1,000円 ☎0475-26-6567

●茂原東中定期演奏会 3／24(日) 13時半開演 茂原市民会館 入場無料 茂原東中吹奏楽部、OB・OGとの合同演奏、ミュージカル劇など、3部構成によるボリューム満点の演奏会 ☎0475-24-2141

●ダンスパーティ 3／25(月) 13～16時 K＆Dうちやま（茂原） 1,000円 ☎0475-26-4848

●ワンコイン・ダンスパーティ 3／26(火) 13～16時 茂原市総合市民センター 500円・茶菓子付 ミキシング、トライアル有り 茂原ニューフレンド・安川 ☎0475-23-5741

●大網白里朗読の会・発表会 3／26(火)13時～ 大網白里市中部コミュニティセンター ものがたりや詩、童話など 坂本 ☎0475-73-6160

●天ぷら廃油による石鹸作りの講習会 3／30(土) 10～12時 茂原市三ケ谷 材料の用意あり 参加費：1,000円 古山 ☎080-1153-2513

●がん患者のための体力づくり教室 3／30(土) 13～14時半 千葉市生涯学習センター ストレッチ、筋トレ、有酸素運動 認知症予防運動も含め自宅でできるように習う 2,000円 がん患者、がん経験者、同伴の家族や友人 持ち物：ヨガマット、動きやすい服装、飲み物 定員15名 要申込 一般社団法人キャンサーフィットネス 金子 ☎090-9019-8064

●桜の山の春の市 3／30(土)31(日) 10～16時 茂原公園 各種フリーマーケット、野外ステージでは様々なパフォーマンス 雨天中止 主催：茂原軽音楽協会 大柿 ☎080-4113-9494

●田中真由美バレエ研究所 創立45周年記念発表会 3／31(日) 14時半開演 茂原市民会館 入場無料で指定席と自由席の入場チケット制・事前予約もOK ☎0475-22-4637

●ICHINOMIYAあおぞらマルシェ 3／31(日) 11～15時 雨天中止 エリアスガーデン（釣ヶ崎海岸近く） 地産やハンドメイド品、バザー品 ドッグラン完備 高橋 ☎080-5493-9595

●日本ミツバチ飼育法講習会 3／31(日) 12～14時 茂原市三ケ谷 養蜂・捕獲・巣箱作り、展示・販売 1,000円、会員500円 古山 ☎080-1153-2513

●日本ミツバチ趣味の養蜂講習会 3／31(日) 13～16時 かなり宅（大網白里市） 養蜂一般、捕獲準備等の座学、巣箱造りのデモ、販売相談など 都合の悪い方は個別に日程調整OK 2,000円 ☎090-7219-4836

●全日本写真連盟九十九里支部写真展 3／31(日)～4／7(日) 10～18時、最終日17時 東金サンピア・アートギャラリー 内山 ☎090-4057-4490

●ヨハネ受難曲・朗読と合唱 4／6(土) 15時開演 日本キリスト教団九十九里教会（山武市松尾） 入場無料 曲目：J.Sバッハ「ヨハネ受難曲」 合唱：エヴァンゲリウム・カントライ 朗読：梶原精四郎 メッセージ：飯田英章牧師 ☎0479-86-2510

●東金中央公園フリーマーケット 4／6(土)5／4(祝) 8～15時 イオン・サンピア前 雨天中止 参加費：500円 東金フリーマーズ ☎090-9349-5693

●自然観察やまぼうし・富山を歩こう 4／10(水) 8時集合・大網駅近くの緑道 雨天時はコース変更もあり バス代2,800円（高速代別途）＋参加費200円 南総里見八犬伝ゆかりの地、南峰342m・北峰350mを歩く 弁当、帽子、筆記用具ほか持参 要申込 上田 ☎0475-72-8521

●ミセスジャパン2019千葉大会in東金出場者募集 5／19(日) 15時開演 最福寺本堂（八鶴湖そば） ミセスアジアシュプリーム世界大会を目指す日本代表10名を選出するための地区予選大会 あなたの可能性や、夢・目標を情熱をもって語り、世界を目指す仲間との新しい出会いを体験 副賞や協賛は近隣自治体の特産品や工芸品を様々に用意、地域の情報も発信 当日はキッチンカーも出店 エリアディレクターは東金市在住・土肥美木子（ミセスアジアシュプリーム2017グランプリ） エントリー〆切：4／14 一次選考は書類、二次選考は面接（4／21）で千葉大会出場者を決定 詳細はHPで https://mrsjapan.jp/

人命救助に尽力した高校生4人に感謝状

1月21日、県立東金商業高等学校でJR東日本旅客鉄道会社より生徒4名に感謝状が贈呈された。同校3年の石橋友希さん(18)、大木香澄さん(18)、早川幸太さん(18)と2年の長谷川航也さん(17)は、昨年11月上旬に成東駅にてふたりの人命救助に尽力した。

夕方5時半過ぎ、偶然同じ時間の総武本線を成東駅ホームで待っていたところ、電車が進入するほんの少し前に物音に気付いた。「初めは人が線路に落ちたのだと気づかなくて、ビニール袋か何かが飛んだのかと思いました。直後、電車の光がすぐそこまで来ているのに人が飛び込んだのを見て理解し、慌てて皆で引き上げました。ひとりでは怖くてできなかっただろうけれど、友達が一緒にいたので」と、当時を振り返る石橋さん。山武市在住の86歳の男性は視力が弱く、電車が停車中と思い踏み出したところホーム下に落下したが、救助後の診察では打撲などの軽傷で済んだ。

そして4名が救助した男性はもう1名、東金市役所安全安心対策官の藤崎直江さんだ。「まず男性を助けようと瞬時にホーム下へ身体が動きました。彼らには、男性だけでなく私自身も引き上げてもらったので命の恩人です」と藤崎さんは語った。

また同駅長の木川哲也さんも、「勇気ある行動に感謝します。現在、JRでは身体が不自由な人への『声かけサポート運動』を実施しています。今後ともぜひ同様のサポートをしていただくと共に、もし落下された人など発見されたら大きな身振りで両手、もしくはハンカチを振って車掌への合図をお願いいたします」と話した。（松丸）

家を守るには屋根・外壁から!!
サンペイント
住まいの防水対策は大丈夫ですか!?
ええ? 雨漏りの前兆なの!?
壁や天井のカビ
(危険度大)
壁や天井にうっすらと黒ずんだシミ。それは雨漏りが原因のカビである可能性大。放っておくと躯体まで腐らせる原因となり取り返しがつきません。
外壁のひび割れ
外壁にできたひび割れをそのままにしておくと、建物への水の浸入を許し、被害を一層大きくしてしまいます。
塗料の劣化
外壁を手で触ってみてください。手に塗料の色が付くようでは、塗膜の保護機能がなくなっています。こうなると壁が水を吸ったり吐いたりの繰り返しで急激に劣化します。
その時は突然やってくる!!
どこから雨漏りしているのか分からない…
直らなくて困っている方、どこに相談してよいか分からない方、ぜひご連絡ください。
雨漏りは絶対直ります!!
雨漏り無料点検サービス実施中!
消費増税にご注意!!
秋の増税前になると駆け込み施工が多くなると予想されます。
増税前に施工を希望されるなら、今から余裕をもってご相談ください!!
サンペイントにお任せください!
高品質の塗装で安心施工
作業したすべてが保証になります!!
★最大15年の完全保証 ★定期点検を実施
★保証期間内に1回洗浄サービス
★木・鉄部分も壁と同年数保証
★メジ・ヒビ割れも保証
外壁、屋根…ぜ〜んぶ!
単層式(シリコン)
同じネタを塗り重ねる。(3回)色はきれいになるが防水能力は3〜5年です。
足場 → 滅菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 上塗り → 上塗り → 完成
復層式(シリコン)
トップを塗る下に防水膜を。(4回)色がきれいになるだけでなく防水効果も10年以上に。
足場 → 滅菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 中塗り → 上塗り → 上塗り → 完成
店長のおすすめ
当店人気No.1の5層塗り
復層式(シリコン)
防水膜(エマルジョン、5回)優れた耐候性で建物の躯体まで保護。防水効果は15年以上。
足場 → 滅菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 中塗り → 中塗り → 上塗り → 上塗り → 完成
ベランダ防水工事
FRPシート複合通気緩衝工法
FRPに1ヶ所でも亀裂が入ったら…そこから水が浸食し、内部は大変なことになっています(写真①)。
①底の部分を剥がしてみると…
②水が浸み込んだ木材を補強
③底の板を交換
④通気シートを貼り…
⑤さらにFRPシートをのせて…
⑥仕上げ。完成です!!
他社に負けない価格と信頼!!
まかせて安心!
リフォームもおまかせ
確かな施工と驚きの低価格で、ご希望・ご予算に合ったプランを提案いたします。
LIXIL リフォームネット
相談・見積無料!
低金利で家計にも優しいリフォームローンもご利用できます!
頭金なし!!
イオンプロダクトファイナンス株式会社
例えば…150万円借り入れ
返済は15年で
実質金利2.6% 180回までOK!
初回23,068円・2回目以降10,000円
・年金受給者の方もご相談ください・75歳まで完済ならOK!!
外壁塗装 before after
屋根塗装 before after
早めのお手入れを!
リフォーム全般・外壁・屋根塗装
家を守るリフォーム
株式会社サンペイント 茂原店
0120-27-3799
〒297-0029 茂原市高師518-1
9:00〜19:00 年中無休
http://www.sun-paint.co.jp
正社員(営業)募集!!
携帯からアクセス!
TEL.0475-27-3737 FAX.0475-27-3738
茂原街道沿い・駐車場有